

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Андреевский
детский сад» М.В.Шкурина
01.09.2023г

Меню приготавливаемых блюд

МБДОУ " Андреевский детский сад" Возрастная категория: 3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 1и 2 День 1 и 6							
завтрак:							
8:30-9:00	Суп молочный с макаронными изделиями	180	7	7.9	23.9	161	1
	Кофейный напиток с молоком	180	4.5	5.3	21.7	147.9	2
	Бутерброд с маслом	25	1.54	12.6	9.5	120	3
	Итого за завтрак	385	13.04	25.8	55.1	428.9	
Второй завтрак	сок	100	0.5	0	10.6	44	26
10:30	Итого за второй завтрак	100	0.5	0	10.6	44	
Обед							
12:00-13:00				0			
	Суп картофельный с крупой	180	2.7	15	17.2	217.6	4
	сметана	10	0.25	1.5	0.35	16	
	Рагу из птицы	180	12.6	9.8	19.4	233	44
	Компот из сухофруктов(витаминизированный)	180	0.45	0	23.5	93	6
	Хлеб	30	2.8	0.35	15.75	63	7
	Итого за обед	580	18.8	26.65	76.2	622.6	
Полдник							
15:30	печенье	30	5.3	11.6	45.9	174.8	8
	чай без сахара	180	0	0	0.3	1	75
	Итого за полдник	210	5.3	11.6	46.2	175.8	
	Всего за первый-шестой день	1275	37.64	64.05	188.1	1321.3	

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ «Андреевский
 детский сад» М.В.Шкурина
 01.09.2023г

Меню приготавливаемых блюд

МБДОУ " Андреевский детский сад"

Возрастная категория: 3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 1 и2 День 3 и 8							
завтрак:							
8:30-9:00	Каша вязкая "Геркулес" с маслом	180	5.6	10.4	26.4	235	73
	чай с молоком	180	2.1	2.1	23	104	70
	Бутерброд с маслом	25	1.54	12.6	9.5	120	3
	Итого за завтрак	385	9.24	25.1	58.9	459	
Второй завтрак	сок	100	0.5	0	10.6	44	26
10:30	Итого за второй завтрак	100	0.5	0	10.6	44	
Обед							
11:45-13:00							
	Борщ	180	5.1	5.9	12.9	118	20
	сметана	10	0.25	1.5	0.35	16	
	Плов из птицы	180	16.1	15.8	36.2	358	21
	Компот из с/ф(витаминизированный)	180	0.45	0	23.5	93	6
	Хлеб	30	2.8	0.35	15.75	63	7
	Итого за обед	580	24.7	23.55	88.7	648	
Полдник							
15:30-16:00	Пряник	30	3.7	1.8	38.2	147	30
	Чай без сахара	180	0	0	0.3	1	75
	Итого полдник	210	3.7	1.8	38.5	148	
	Итого за третий-восьмой день:	1275	38.14	50.45	196.7	1299	

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ «Андреевский
 детский сад» М.В.Шкурина
 01.09.2023г

Менюготавливаемых блюд

МБДОУ " Андреевский детский сад"

Возрастная категория: 3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 1 и 2 День 4 и 9							
завтрак:							
8:30-9:00	Каша вязкая манная с маслом	180	7.3	11.9	34.8	216	19
	Кофейный напиток с молоком	180	4.5	5.3	21.7	147.9	2
	Бутерброд с маслом	25	1.54	12.6	9.5	120	3
	Итого	385	13.34	29.8	66	483.9	
Второй завтрак	сок	100	0.5	0	10.6	44	26
10:30	Итого за второй завтрак	100	0.5	0	10.6	44	
Обед							
11:45-13:00	Салат свекольный	50	1.2	3.8	6.5	66	55
	Суп с бобовыми	180	8.3	6.1	17.9	155.2	32
	Тефтели	70	6.7	6	6	105	66
	Соус сметанный	50	1.2	5.1	2.5	61	67
	Макаронные изделия отварные	100	3.5	4.1	23.5	147	32(a)
	компот из кураги (витаминизированный)	180	1.8	0	28.44	113.4	26
	Хлеб	30	2.8	0.35	15.75	63	7
	Итого	660	25.5	25.45	100.59	710.6	
Полдник							
15:30-16:00	Вафли	30	3	7.75	30.8	179.6	76
	Чай без сахара	180	0	0	0.3	1	75
	Итого	210	3	7.75	31.1	180.6	
	Итого за четвёртый-девятый день:	1355	42.34	63	208.29	1419.1	

	понедельник		ккал	вторник		ккал	среда		ккал	четверг	вес	ккал	пятница	вес	ккал
завтрак:	Суп молочный с макаронными изделиями	180	161	Каша вязкая рисовая с маслом	180	224	Каша вязкая "Геркулес" с маслом	180	235	Каша вязкая манная с маслом	180	216	Запеканка из творога/ каша вязкая пшённая с маслом	180	296/244
8:30-9:00	Кофейный напиток с молоком	180	147.9	Какао с молоком	180	153	чай с молоком	180	104	Кофейный напиток с молоком	180	147.9	чай	180	45
	Бутерброд с маслом	25	120	Бутерброд с сыром	28	84	Бутерброд с маслом и сыром	33	122	Бутерброд с маслом	25	120	Бутерброд с сыром	28	105
Второй завтрак	Сок	100	44	Сок	100	44	Сок	100	44	Сок	100	44	Сок	100	44
Обед	Овощи нарезка (огурцы)	50	27	Салат морковный	50	33	Овощи нарезка (помидоры)	50	30	Салат свекольный	50	66	Овощи нарезка (огурцы)	50	27
11:45-13:00	Суп картофельный с крупой	180	217.6	Щи	180	101.6	Борщ	180	118	Суп с бобовыми	180	155.2	Суп с консервой рыбный	180	96.8
	сметана	10	16	сметана	10	16	сметана	10	16	Тефтели	70	105	котлета	70	183.4
	Рагу из птицы	180	222	Рыба тушёная в томате с овощами	100	112	Плов из птицы	180	358	Соус сметанный	50	61	Соус томатный	50	53
	Компот из сухофруктов(витаминизированный)	180	93	Каша гречневая рассыпчатая	100	202	Компот из с/ф(витаминизированный)	180	93	Макаронные изделия отварные	100	147	Горох отварной	100	143
	Хлеб	30	63	компот из кураги (витаминизированный)	180	113.4	Хлеб	30	63	компот из кураги (витаминизированный)	180	113.4	Компот из с/ф(витаминизированный)	180	93
				Хлеб	30	63				Хлеб	30	63	Хлеб	30	63
Полдник	печенье	30	174.8				Пряник	30	147						
15:30-16:00	Фрукты	125	50	булочка (Сдоба)	50	131	Фрукты	125	50	вафли	30	179.6	Яйцо варёное	110/2шт	94.5
	чай без сахара	180	1	чай	180	45	Чай без сахара	180	1	чай без сахара	180	1	Фрукты	125	50
			1348,3/100%			1356/101%			1381/102%			1419,1/104%	какао с молоком	180	153
													хлеб	20	34
															1480,7/110%

Режим питания: четырехразовое

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ П/П	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека										В среднем за неделю (10 дней)	Отклонение от нормы в % (+/-)	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
1	Хлеб пшеничный	60												0	-100%
2	Мука пшеничная	22												0	-100%
3	Крупы, бобовые	32												0	-100%
4	Макаронные изделия	9												0	-100%
5	Картофель	105												0	-100%
6	Овощи	195												0	-100%
7	Фрукты свежие	75												0	-100%
8	Сухофрукты	8												0	-100%
9	Сок (нектар)	75												0	-100%
10	Птица	20												0	-100%
11	Рыба	28												0	-100%
12	Молоко(кисломолоч)	338												0	-100%
13	Творог	30												0	-100%
14	Сыр	5												0	-100%
15	Сметана	8												0	-100%
16	Масло сливочное	16												0	-100%
17	Масло растительное	8												0	-100%
18	Яйцо	41												0	-100%
19	Сахар	23												0	-100%
20	Кондитерские изд.	15												0	-100%
21	Чай	0.5												0.00	-100%
22	Кофейный напиток	0.9												0	-100%
23	Какао	0.5												0	-100%
24	Соль	4												0	-100%

Рекомендации по корректировке меню:

Подпись руководителя и дата ознакомления:

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями:
