Утверждаю: Заведующий МБДОУ «Андреевский детский сад» М.В.Шкурина 01.09.2023г

Меню приготовляемых блюд

МБДОУ " Андреевский детский сад" Возрастная категория: 3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищев	ые вещес	тва (г.)	Энергети -	№ рецептуры	
			Б	ж	У	ческая ценность (ккал)		
Неделя 1и 2 День 1 и 6								
завтрак:								
8:30-9:00	Суп молочный с макаронными изделиями	180	7	7.9	23.9	161	1	
	Кофейный напиток с молоком	180	4.5	5.3	21.7	147.9	2	
	Бутерброд с маслом	25	1.54	12.6	9.5	120	3	
	Итого за завтрак	385	13.04	25.8	55.1	428.9		
Второй завтрак	сок	100	0.5	0	10.6	44	26	
10:30	Итого за второй завтрак	100	0.5	0	10.6	44		
Обед								
12:00-13:00				0				
	Суп картофельный с крупой	180	2.7	15	17.2	217.6	4	
	сметана	10	0.25	1.5	0.35	16		
	Рагу из птицы	180	12.6	9.8	19.4	233	44	
	Компот из сухофруктов(витаминизированный)	180	0.45	0	23.5	93	6	
	Хлеб	30	2.8	0.35	15.75	63	7	
	Итого за обед	580	18.8	26.65	76.2	622.6		
Полдник								
15:30	печенье	30	5.3	11.6	45.9	174.8	8	
	чай без сахара	180	0	0	0.3	1	75	
	Итого за полдник	210	5.3	11.6	46.2	175.8		
Всего	за первый-шестой день	1275	37.64	64.05	188.1	1321.3		

Утверждаю: Заведующий МБДОУ «Андреевский детский сад» М.В.Шкурина 01.09.2023г

Меню приготовляемых блюд

МБДОУ " Андреевский детский сад" Возрастная категория: 3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход	Пище	вые веще	ества (г.)	Энергетич	№ рецептуры
		блюда	Б	Ж	У	еская	
Неделя 1 и 2							
День 2 и 7							
завтрак:							
8:30-9:00	Каша вязкая рисовая с маслом	180	4.5	9.7	34.1	224	10
	Какао с молоком	180	4.9	5	32.5	153	18
	Бутерброд с маслом	25	1\54	12\6	9\5	120	3
	Итого за завтрак	385	10\94	27\3	76\1	497	
Второй завтрак	сок	100	0.5	0	10.6	44	26
10:30	Итого за второй завтрак	100	0.5	0	10.6	44	
Обед							
12:00-13:00	Салат морковный	50	0.36	0.63	6.2	33	41
	Щи	180	5.2	5.8	8.3	101.6	12
	сметана	10	0.25	1.5	0.35	16	
	Рыба тушёная в томате с овощами	100	10.6	5.1	5.6	112	13
	Каша гречневая рассыпчатая	100	5.6	7.2	27.5	202	16
	компот из кураги (витаминизированный)	180	1.8	0	28.44	113.4	68
	Хлеб	30	2.8	0.35	15.75	63	7
	Итого за обед	650	26.61	20.58	92.14	641	
Полдник							
15:30	булочка (сдоба)	50	3.1	6	20	165	63
	чай	180	0.2	0	12	45	9
	Итого за полдник	230	3.3	6	32	210	
Итого за второй-	седьмой день:	1365	41.35	53.88	210.84	1392	
•							

Утверждаю: Заведующий МБДОУ «Андреевский детский сад» М.В.Шкурина 01.09.2023г

Меню приготовляемых блюд

МБДОУ " Андреевский детский сад"

Возрастная категория: 3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход	Пищ	евые веще	ества (г.)	Энергетическ	№	
		блюда				ая ценность (ккал)	рецептуры	
			Б	ж	\mathbf{y}			
Неделя 1 и2								
День 3 и 8								
завтрак:								
8:30-9:00	Каша вязкая "Геркулес" с маслом	180	5.6	10.4	26.4	235	73	
	чай с молоком	180	2.1	2.1	23	104	70	
	Бутерброд с маслом	25	1.54	12.6	9.5	120	3	
	Итого за завтрак	385	9.24	25.1	58.9	459		
Второй завтрак	сок	100	0.5	0	10.6	44	26	
10:30	Итого за второй завтрак	100	0.5	0	10.6	44		
Обед								
11:45-13:00								
	Борщ	180	5.1	5.9	12.9	118	20	
	сметана	10	0.25	1.5	0.35	16		
	Плов из птицы	180	16.1	15.8	36.2	358	21	
	Компот из с/ф(витаминизированный)	180	0.45	0	23.5	93	6	
	Хлеб	30	2.8	0.35	15.75	63	7	
	Итого за обед	580	24.7	23.55	88.7	648		
Полдник								
15:30-16:00	Пряник	30	3.7	1.8	38.2	147	30	
	Чай без сахара	180	0	0	0.3	1	75	
	Итого полдник	210	3.7	1.8	38.5	148		
Ито	го за третий-восьмой день:	1275	38.14	50.45	196.7	1299		

Меню приготовляемых блюд

МБДОУ " Андреевский детский сад"

Возрастная категория: 3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход	Пище	вые вещест	ва (г.)	Энергетичес	№
		блюда	Б	Ж	У	кая	рецептуры
Неделя 1 и 2							
День 4 и 9							
завтрак:							
8:30-9:00	Каша вязкая манная с маслом	180	7.3	11.9	34.8	216	19
	Кофейный напиток с молоком	180	4.5	5.3	21.7	147.9	2
	Бутерброд с маслом	25	1.54	12.6	9.5	120	3
	Итого	385	13.34	29.8	66	483.9	
Второй завтрак	сок	100	0.5	0	10.6	44	26
10:30	Итого за второй завтрак	100	0.5	0	10.6	44	
Обед							
11:45-13:00	Салат свекольный	50	1.2	3.8	6.5	66	55
	Суп с бобовыми	180	8.3	6.1	17.9	155.2	32
	Тефтели	70	6.7	6	6	105	66
	Соус сметанный	50	1.2	5.1	2.5	61	67
	Макаронные изделия отварные	100	3.5	4.1	23.5	147	32(a)
	компот из кураги (витаминизированный)	180	1.8	0	28.44	113.4	26
	Хлеб	30	2.8	0.35	15.75	63	7
	Итого	660	25.5	25.45	100.59	710.6	
Полдник							
15:30-16:00	Вафли	30	3	7.75	30.8	179.6	76
	Чай без сахара	180	0	0	0.3	1	75
	Итого	210	3	7.75	31.1	180.6	
Итого за ч	етвёртый-девятый день:	1355	42.34	63	208.29	1419.1	

Утверждаю: Заведующий МБДОУ «Андреевский детский сад» М.В.Шкурина 01.09.2023г

Меню приготовляемых блюд

МБДОУ "Андреевский детский сад" категория: 3-7 лет

Возрастная

Приём пищи	Наименование блюда	Выход	Пи	щевые вещес	тва (г.)	Энергетиче	№ рец/ №
		блюда	Б	Ж	У	ская	тех.карты
Неделя 1 и 2							
День 5-10							
завтрак:							
8:30-9:00	Запеканка из творога	180	22.8	16.2	30.4	296	69
	чай	180	0.2	0	12	45	9
	Бутерброд с маслом	25	1\54	12\6	9.5	120	3
	Итого	385	24.54	28\8	51.9	461	
Второй завтрак	сок	100	0.5	0	10.6	44	26
10:30	Итого за второй завтрак	100	0.5	0	10.6	44	
Обед							
12:00-13:00							
	Суп с консервой рыбный	180	1.6	3.9	11.4	96.8	27
	котлета	70	11.27	10.5	10.5	183.4	45
	Соус томатный	50	1.56	2.88	5.4	53	34
	Горох отварной	100	9.8	1	23.3	143	36
	Компот из с/ф(витаминизированный)	180	0.45	0	23.5	93	6
	Хлеб	30	2.8	0.35	15.75	63	7
	Итого	610	27.48	18.63	89.85	632.2	
Полдник							
15:30	Печенье	30	5.3	11.6	45.9	174.8	
	какао с молоком	180	4.9	5	32.5	153	18
	Итого	210	10.2	16.6	78.4	327.8	·
Итого за	пятый-десятый день:	1305	62.72	64.03	230.75	1465	

	понедельник		ккал	сал вторник ккал среда ккал четверг		четверг	вес	ккал	пятница	вес	ккал				
завтрак:	Суп молочный с макаронными изделиями	180	161	Каша вязкая рисовая с маслом	180	224	Каша вязкая "Геркулес" с маслом	180	235	Каша вязкая манная с маслом	180	216	Запеканка из творога/ каша вязкая пшённая с маслом	180	296/244
8:30-9:00	Кофейный напиток с молоком	180	147.9	Какао с молоком	180	153	чай с молоком	180	104	Кофейный напиток с молоком	180	147.9	чай	180	45
	Бутерброд с маслом	25	120	Бутерброд с сыром	28	84	Бутерброд с маслом и сыром	33	122	Бутерброд с маслом	25	120	Бутерброд с сыром	28	105
Второй завтрак	Сок	100	44	Сок	100	44	Сок	100	44	44 Сок		44	Сок	100	44
Обед	Овощи нарезка (огурцы)	50	27	Салат морковный	50	33	Овощи нарезка (помидоры)	50	30	Салат свекольный	50	66	Овощи нарезка (огурцы)	50	27
11:45- 13:00	Суп картофельный с крупой	180	217.6	Щи	180	101.6	Борщ	180	118	Суп с бобовыми	180	155.2	Суп с консервой рыбный	180	96.8
	сметана	10	16	сметана	10	16	сметана	10	16	Тефтели	70	105	котлета	70	183.4
	Рагу из птицы	180	222	Рыба тушёная в томате с овощами	100	112	Плов из птицы	180	358	Соус сметанный	50	61	Соус томатный	50	53
	Компот из сухофруктов(витами низированный)	180	93	Каша гречневая рассыпчатая	100	202	Компот из с/ф(витаминизированны й)	180	93	Макаронные изделия отварные	100	147	Горох отварной	100	143
	Хлеб	30	63	компот из кураги (витаминизированны й)	180	113.4	Хлеб	30	63	компот из кураги (витаминизированн ый)	180	113.4	Компот из с/ф(витаминизированн ый)	180	93
				Хлеб	30	63				Хлеб	30	63	Хлеб	30	63
Полдник	печенье	30	174.8				Пряник	30	147						
15:30- 16:00	Фрукты	125	50	булочка (Сдоба)	50	131	Фрукты	125	50	вафли	30	179.6	Яйцо варёное	110/2шт	94.5
	чай без сахара	180	1	чай	180	45	Чай без сахара	180	1	чай без сахара	180	1	Фрукты	125	50
			1348,3/1 00%			1356/1 01%			1381/1 02%			1419,1/1 04%	какао с молоком	180	153
													хлеб	20	34
															1480,7/1 10%

Ведомость контроля за рационом питания спо	в МБДОУ "Андреевский детский сад"
--	-----------------------------------

№ Наименование группы продуктов П/П	Норма продукции в граммах	ИИ										
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1 Хлеб пшеничный	60											
2 Мука пшеничная	22											
3 Крупы, бобовые	32											
4 Макаронные изделия	9											
5 Картофель	105											
6 Овощи	195											
7 Фрукты свежие	75											
8 Сухофрукты	8											
9 Сок (нектар)	75											
10 Птица	20											
11 Рыба	28											
12 Молоко(кисломолоч)	338											
13 Творог	30											
14 Сыр	5											
15 Сметана	8											
16 Масло сливочное	16											
17 Масло растительное	8											
18 Яйцо	1шт/41г											
19 Caxap	23											
20 Кондитерские изд.	15											
21 Чай	0.5											
22 Кофейный напиток	0.9											
23 Какао	0.5											
24 Соль	4											
									_			

Отклонение от нормы в % (не более 5%)

	Ведомость контроля Режим питания: Возрасная категор	четырехразово	be	нс		по_			в М	ИБДО	У "Ан	ндреев	ский де	тский сад"	
№ П/П	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах	Колич	ество го челов			_		то п	то дня 7	м в гр	рамма:		Всреднем за неделю (10дней)	Отклонение от нормы в % (+/-)
1	Хлеб пшеничный	60						,		,	- 0		10	0	-100%
	Мука пшеничная	22												0	
	Крупы, бобовые	32												0	
	Макаронные изделия	9												0	
	Картофель	105												0	
	Овощи	195												0	
	Фрукты свежие	75												0	
	Сухофрукты	8												0	
	Сок (нектар)	75												0	
	Птица	20												0	
11	Рыба	28												0	
12	Молоко(кисломолоч)	338												0	
	Творог	30												0	
	Сыр	5												0	
15	Сметана	8												0	
16	Масло сливочное	16												0	
17	Масло растительное	8												0	
18	Яйцо	41												0	
19	Caxap	23												0	
20	Кондитерские изд.	15												0	
21	Чай	0.5												0.00	-100%
22	Кофейный напиток	0.9												0	-100%
23	Какао	0.5												0	-100%
24	Соль	4												0	-100%
Подпис	ндации по корректировке мен	мления:	DW46 **	нате с	DWare	Halve	0. TO V	60 177	na w	S	Vone	N(TV)			
	ь ответственного лица за орга ндациями:	анизацию пита	и кина	дата о	знаком	іления,	кивт в	ке про	ведё	енной	корре	ектиро	вки в со	оответствии	c