

РАССМОТРЕН

на Педагогическом совете

протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕН

заведующим МБДОУ «Андреевский
детский сад»

М.В.Шкурина

Приказ № 52 от 01.09.2023г

**Режим дня детей от 2 до 7 лет
В холодный период года**

Режимные моменты	Время
Подъем, утренний туалет Прогулка до детского сада	7.00-8.20
Прием детей, осмотр. Самостоятельная детская деятельность Индивидуальная работа	8.00-8.30
Ежедневная утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность Подготовка к НОД	9.00-9.20
<i>Непосредственная образовательная деятельность</i>	9.20-9.50 10.00-10.30 10.40-11.10
Подготовка к прогулке Прогулка	11.15-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.25
Подготовка к обеду. Обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность. Водные процедуры. Подготовка к полднику	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.45
Самостоятельная или организованная деятельность детей Индивидуальная работа	15.45-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка. Уход детей домой	16.30-17.00
Прогулка	17.00-18.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры	18.30-20.00

РАССМОТРЕН

УТВЕРЖДЕН

на Педагогическом совете

заведующим МБДОУ «Андреевский
детский сад»

протокол № 1 от 31.08.2023 г.

М.В.Шкурина

Приказ №52 от 01.09.2023г

**Режим дня детей от 2 до 7 лет
В теплый период года**

Режимные моменты	Время
Подъем, утренний туалет Прогулка до детского сада	7.00-8.20
Прием детей	7.45-8.30
Утренняя разминка	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.10
Занятия, индивидуальная работа, игра, трудовые поручения, развлечения, самостоятельная деятельность детей	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, выход	10.35-10.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.55-12.05
Обед	12.15-12.45
Дневной сон	13.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, игры, самостоятельная деятельность, труд.	15.50-17.00
Прогулка	17.00-18.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры	18.30-20.00